


Jiu-Jitsu traditionell – KYU Prüfungsliste

 Name, Vorname												
	Pass Nummer											
	Datum letzte Prüfung											
	Aktueller Grad											
Prüfungsfächer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Falltechnik												
Demonstration Wurftechniken												
Abwehren gegen Kontaktangriffe												
Abwehren gegen Distanzangriffe												
Abwehren in der Bodenlage												
Abwehren gegen bewaffnete Angriffe												
Freie Abwehren angesagter Angriffe												
Demonstration Abschlusstechniken												
Theoretische Kenntnisse												

Bewertung: ++ sehr gut / + entspricht den Anforderungen / - entspricht nicht den Anforderungen

Auswertung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
bmA / best. / nb												
Neuer Kyu-Grad												

Ort, Datum

1. Prüfer

2. Prüfer

Kontrolle
