


Jiu-Jitsu traditionell – DAN Prüfungsliste

						
Name, Vorname						
Pass Nummer						
Datum letzte Prüfung						
Aktueller Grad						
Prüfungsfächer	1	2	3	4	5	6
Vorkenntnisse						
Demonstration Wurftechniken						
Sportliche Abwehren und SV Abwehren						
Abwehren gegen mehrere Angreifer						
Freie Abwehr angesagter Angriffe						
Kata 1						
Kata 2						
Lehrbefähigung / Theoretische Kenntnisse						
Erste Hilfe Nachweis						

Bewertung: ++ sehr gut / + entspricht den Anforderungen / - entspricht nicht den Anforderungen

Auswertung	1	2	3	4	5	6
bmA / best. / nb						
Neuer DAN-Grad						

Ort, Datum

1. Prüfer

2. Prüfer

3. Prüfer